

COMMENT TRAITER LES POUX ET QUE FAIRE À LA MAISON

- Utilisez un produit recommandé pour le traitement des poux. Consultez toujours un pharmacien afin de déterminer quel est le produit approprié pour vous et votre famille. Suivez les directives spécifiques au produit utilisé.



- Les produits pour le traitement des poux tuent les poux et beaucoup d'œufs.
**Enlevez les lentes à l'aide d'un peigne à lentes ou glissez-les le long du cheveu avec vos ongles. Utilisez une lumière vive pour bien les voir.
- Vérifiez quotidiennement pour la présence de poux et enlevez les lentes. Il est important de prendre le temps de le faire. Il est recommandé d'enlever toutes les lentes, car les produits pour le traitement des poux ne sont pas efficaces à 100 pour cent.

- Un seul traitement n'est peut-être pas suffisant, alors un deuxième pourrait être nécessaire dans les sept à dix jours qui suivent. La surutilisation des produits peut être dangereuse.
- Pour que le traitement soit complètement efficace, vous devez bien nettoyer votre maison. Cela comprend :
 - o Le lavage de tous les vêtements et les effets personnels (y compris les chapeaux, les foulards, les brosses à cheveux, les peignes, les serviettes, la literie, les animaux en peluche, etc.) dans de l'eau chaude savonneuse.
 - o Passez l'aspirateur sur toutes les surfaces ayant contact avec les têtes (par exemple, les sofas et les sièges de voitures).
 - o Les articles qui ne peuvent pas être lavés devraient être nettoyés à sec ou placés dans un sac en plastique hermétique pendant deux semaines.
- Nettoyez fréquemment et au même moment que les traitements.

RAPPEL

Il faut seulement utiliser les produits pour le traitement des poux lorsque les poux sont présents.



Rien n'indique que les produits tels que l'huile d'arbre à thé et l'aromathérapie sont efficaces dans le traitement des poux.

En ce moment, il n'existe AUCUN traitement pour la prévention des poux.

INFORMATION

- Consultez le site Web de la Société canadienne de pédiatrie à l'adresse www.cps.ca/fr.
- Communiquez avec votre école locale.
- Communiquez avec votre bureau local des Services infirmiers de santé publique.
 - O'Leary.....902-859-8720
 - Tignish.....902-882-7366
 - Summerside.....902-888-8160
 - Kensington.....902-836-3863
 - Wellington.....902-854-7259
 - Charlottetown.....902-368-4530
 - Montague.....902-838-0762
 - Souris.....902-687-7049

RÉFÉRENCES

Bureau de santé publique de Toronto, 2013
Feuille d'information sur les poux de tête
Toronto.ca/health CPS.ca

Soins de nos enfants

Juin 2015

Ça vous gratte?



Guide de survie pour les parents

La prévention et le traitement des poux

Santé Î.-P.-É.
Un système de santé unique

QU'EST-CE QU'UN POU DE TÊTE?

Le pou de tête est un insecte qui vit et qui se reproduit sur votre tête. Le pou se nourrit en vous mordant le cuir chevelu et en ingérant le sang. Les poux de tête sont courants et traitables. Ne paniquez pas. Vous n'avez qu'à suivre les directives dans cette brochure.



QUI PEUT ATTRAPER LES POUX DE TÊTE?

Tout le monde!

Tout individu peut attraper les poux de tête s'il entre en contact direct de tête à tête avec une personne qui les a déjà. La plupart des cas de poux de tête sont chez les enfants âgés de 3 à 10 ans et leur famille.

SIGNES ET SYMPTÔMES

- Démangeaison de la tête, plus particulièrement près de la nuque, derrière les oreilles et sur le devant du cuir chevelu
- Croûtes sur le cuir chevelu
- Chatouillement du cuir chevelu comme si quelque chose bougeait

COMMENT ATTRAPE-T-ON LES POUX DE TÊTE?

- En ayant un contact direct, de tête à tête, avec un individu qui a déjà les poux de tête.
- En participant à des soirées pyjamas, à des sports ou à des camps, etc. Le contact direct tête à tête est plus fréquent lors de ces activités.
- En partageant des brosses à cheveux, des chapeaux, de la literie, des animaux en peluche, des oreillers ou des serviettes avec quelqu'un qui a les poux.



À QUOI RESSEMBLENT LES POUX DE TÊTE?

Les poux de tête sont très petits, sans ailes et de couleur brun-gris. Ils se déplacent rapidement, mais ils **NE PEUVENT PAS** sauter ou voler. Il y a trois étapes dans le cycle de vie des poux :

Les **LENTES** sont des œufs de poux de tête. Elles sont difficiles à voir et peuvent être confondues avec des pellicules. La différence, c'est que les pellicules bougent alors que les lentes ne bougent pas. Elles sont de forme ovale et leur couleur peut varier (du blanc au brun-gris). Elles éclosent en sept à dix jours.

Une **NYPHPE** est un bébé pou. Elle ressemble au pou adulte, mais elle est plus petite. Elle devient adulte en environ sept jours.

Les poux **ADULTES** sont à peu près la taille d'une graine de sésame, ils ont six pattes et leur couleur peut varier (beige, gris ou blanc). Ils peuvent vivre sur la tête d'un humain jusqu'à 30 jours et peuvent également vivre sur des surfaces (vêtements, literie et meubles) jusqu'à 48 heures.

Si votre enfant a des poux...

- Restez calme, ne culpabilisez pas votre enfant d'avoir attrapé les poux. Ça peut arriver à tout le monde.
- Communiquez avec l'école, la garderie et tous les amis ou les membres de la famille avec qui votre enfant est entré en contact étroit.
- Commencez le traitement comme indiqué.
- Vérifiez toutes les personnes vivant dans le ménage et traitez-les si nécessaire.
- Vérifiez régulièrement afin d'éviter une autre infestation.
- Évitez le contact tête à tête ainsi que le partage de chapeaux, de foulards, de brosses à cheveux et de peignes.
- Attachez les cheveux longs en tresses ou en queues de cheval.

