

Préparation à la pose d'une sonde gastrique

Sept (7) jours avant la pose d'une sonde gastrique

Communiquez avec votre médecin si vous prenez l'un des anticoagulants suivants :

Apixaban (Eliquis®)	Clopidogrel (Plavix®)
Rivaroxaban (Xarelto®)	Ticagrelor (Brilinta®)
Edoxaban (Lixiana®)	Prasugrel (Effient®)
Dabigatran (Pradaxa®)	Warfarin

- **Cessez de prendre** des comprimés de fer et des vitamines. Continuez à prendre tous vos autres médicaments, sauf avis contraire.
- **Cessez de manger** des noix et des graines, p. ex. des graines de lin, de sésame et de chia, des baies et du maïs soufflé.

Si vous avez le diabète, vous pouvez suivre votre régime alimentaire habituel jusqu'à six (6) heures avant l'intervention. Si vous avez besoin d'éclaircissements sur vos médicaments pour le diabète, veuillez communiquer avec la ou le médecin qui pratiquera l'intervention.

Prenez des dispositions pour le transport. Une personne de confiance devra vous ramener à la maison après l'intervention.

Si vous avez des questions sur la préparation à la pose d'une sonde gastrique, veuillez contacter la ou le médecin qui effectuera l'examen pour obtenir des instructions.

Si vous avez une urgence le jour de votre rendez-vous, vous devez appeler le service d'endoscopie où est prévue votre intervention.

- Service d'endoscopie de l'hôpital Queen Elizabeth : 902-894-0055
- Service d'endoscopie de l'hôpital du comté de Prince : 902-432-2541

Deux (2) semaines avant le rendez-vous

Vous aurez peut-être besoin d'un peu de formation liée à la sonde gastrique et aux soins de suivi avant l'intervention. Si vous comptez sur quelqu'un pour vous aider à vous occuper de votre sonde gastrique, amenez cette personne avec vous afin qu'elle puisse elle aussi bénéficier de l'information.

- Consultez la ou le spécialiste qui pose la sonde et demandez-lui si vous devez recourir à une ou un diététiste ou à un membre du personnel infirmier spécialisé dans le soin des plaies avant l'intervention. Dans l'affirmative, on vous orientera vers les personnes appropriées.
- Vous devriez rencontrer ces professionnels de la santé avant l'intervention.
- Demandez-leur si vous avez besoin de fournitures pour la sonde gastrique et votre alimentation.
- Renseignez-vous sur la manière d'obtenir les fournitures, et sachez qui appeler si vous avez des questions.

Soir précédant le rendez-vous

Vous devez être à jeun (aucune nourriture et aucun liquide) après minuit la veille de l'intervention.

Jour du rendez-vous

Vous ne devez ni manger ni boire le jour du rendez-vous.

Qu'est-ce qu'une sonde d'alimentation?

Les sondes d'alimentation servent à administrer de la nourriture, des liquides et des médicaments.

Une personne pourrait avoir besoin d'une sonde d'alimentation si elle :

- est incapable de manger ou boire;
- ne peut pas avaler de façon sécuritaire;
- a besoin d'un apport alimentaire supplémentaire.

Il existe plusieurs sortes de sondes d'alimentation. L'une des plus courantes est la sonde gastrique (ou sonde GEP).

Que signifie « GEP »?

Le sigle GEP signifie « gastrostomie endoscopique percutanée ».

- Le mot « **percutanée** » fait référence à quelque chose qui est placé ou qui passe à travers la peau.
- L'**endoscopie** est une procédure réalisée à l'aide d'un mince instrument tubulaire muni d'une lumière et d'une caméra permettant d'examiner les cavités du corps. Cet instrument se nomme endoscope, et on l'utilise pour poser la sonde d'alimentation.
- La **gastrostomie** consiste à créer une ouverture dans l'estomac.

À quoi faut-il s'attendre après la pose de la sonde gastrique?

La région où la sonde gastrique a été placée pourrait être un peu sensible ou douloureuse la première semaine. Appelez votre médecin immédiatement si le pansement qui recouvre le point d'insertion de la sonde gastrique est imbibé (saturé) de sang ou d'écoulements au cours des 24 premières heures suivant l'insertion.

- Assurez-vous de savoir quand appeler le cabinet médical en cas de problèmes. La ou le spécialiste pourra vous renseigner là-dessus et vous indiquer les circonstances dans lesquelles vous devez prendre rendez-vous, vous rendre directement au service d'urgence ou appeler le 911.

RAPPEL

- Si vous recevez un **médicament sédatif** pour la pose d'une sonde gastrique, vos facultés peuvent être affaiblies jusqu'à 24 heures après l'examen.
 - Il est déconseillé de signer des documents juridiques.
 - Vous ne serez pas en mesure de conduire vous-même jusqu'à votre domicile. Une personne de confiance devra venir vous chercher au service d'endoscopie. Si vous n'avez pas de chauffeur, votre examen sera annulé. Un taxi peut être un mode de transport acceptable, mais seulement si quelqu'un vous accompagne.
 - Vous ne devez pas boire d'alcool ni prendre de somnifères ou de médicaments contre l'anxiété.
 - Vous ne devez pas avoir la responsabilité d'une autre personne, p. ex. un bébé, un jeune enfant ou une personne en mauvaise santé.
- Si vous prenez des anticoagulants, discutez avec la ou le médecin du moment où vous pourrez reprendre ces médicaments. Recommencez à prendre tous vos autres médicaments, sauf avis contraire.

Information sur le rendez-vous et l'arrivée à l'hôpital

Arrivée à l'hôpital

Vous devez arriver à l'hôpital et vous inscrire au service d'admission **60 à 90 minutes** avant l'heure prévue de votre intervention. Par exemple, si votre rendez-vous est à 8 h, vous devez arriver à l'hôpital et vous inscrire à 7 h.

La pose d'une sonde gastrique dure de 20 à 30 minutes et une période de 30 à 60 minutes est prévue ensuite pour récupérer. En tout et partout, il faut prévoir de rester à l'hôpital de 2 à 3 heures.

Liste de vérification pour l'hôpital

- Apportez la liste récente de vos médicaments.
- Faites-vous accompagner d'une ou un interprète si vous ne comprenez pas ou ne parlez pas l'anglais.
- Faites-vous accompagner d'une personne de soutien si vous avez besoin d'aide.
- Apportez votre carte-santé de l'Île-du-Prince-Édouard ou une preuve d'un régime d'assurance médicale de remplacement.
- **Ne portez** aucun bijou, p. ex. bagues, montre, boucles d'oreille, bracelets ou colliers.
- **N'apportez pas** d'objets de valeur.

Directives concernant la préparation à la pose d'une sonde gastrique

Deux (2) semaines avant le rendez-vous

Vous aurez peut-être besoin d'un peu de formation liée à la sonde gastrique et aux soins de suivi avant l'intervention. Si vous comptez sur quelqu'un pour vous aider à vous occuper de votre sonde gastrique, amenez cette personne avec vous afin qu'elle puisse elle aussi bénéficier de l'information.

- Consultez la ou le spécialiste qui pose la sonde et demandez-lui si vous devez recourir à une ou un diététiste ou à un membre du personnel infirmier spécialisé dans le soin des plaies avant l'intervention. Dans l'affirmative, on vous orientera vers les personnes appropriées.
- Vous devriez rencontrer ces professionnels de la santé avant l'intervention.
- Demandez-leur si vous avez besoin de fournitures pour la sonde gastrique et votre alimentation.
- Renseignez-vous sur la manière d'obtenir les fournitures, et sachez qui appeler si vous avez des questions.

Soir précédant le rendez-vous

- Vous devez être à jeun (aucune nourriture et aucun liquide) après minuit la veille de l'intervention.

Jour du rendez-vous

- Vous ne devez ni manger ni boire le jour du rendez-vous.

