

Préparation intestinale standard

Dix (10) jours avant la coloscopie :

Certains médicaments peuvent être dosés ou interrompus pendant une courte période (4 à 7 jours) avant la coloscopie.

1. Communiquez avec votre médecin si vous prenez l'un des médicaments suivants :

- Comprimés de fer
- Médicaments ou remèdes à base de plantes anticoagulants (pour éclaircir le sang), incluant :
 - Aggrenox
 - Apixaban (Eliquis)
 - Cangrelor (Kengreal)
 - Cilostazol (Pletal)
 - Coumadin (Warfarine)
 - Daltéparine (Fragmin)
 - Edoxaban (Savaysa)
 - Énoxaparine (Lovenox)
 - Fondaparinux (Arixtra)
 - Héparine
 - Plavix (Clopidogrel)
 - Pradaxa (Dabigatran)
 - Prasugrel (Effient)
 - Rivaroxaban (Xarelto)
 - Ticagrelor (Brilinta)
 - Ticlid (Ticlopidine)
 - Vorapaxar
- Médicaments pour le diabète
 - En préparation à votre coloscopie, communiquez avec votre **médecin de famille** pour effectuer les ajustements posologiques. Si vous n'avez pas de médecin de famille, contactez le médecin qui effectuera la coloscopie pour obtenir des conseils.
- Médicaments de chimiothérapie

Sept (7) jours avant la coloscopie :

1. **Cessez de prendre** : les comprimés de fer, les vitamines ou les médicaments à base de plantes. Continuez à prendre tous les autres médicaments, sauf avis contraire.
2. **Cessez de manger** : les noix et les graines, y compris les graines entières de lin, de sésame et de chia, les baies et le maïs soufflé.
3. **Procurez-vous une (1) boîte** de préparation intestinale Bi-PegLyte (AUCUN PRODUIT DE SUBSTITUTION) auprès de votre pharmacie locale. Il n'est pas nécessaire d'avoir une

ordonnance. Vous en aurez besoin la veille de l'examen pour commencer votre préparation intestinale.

Trois (3) jours avant la coloscopie :

1. **Planifiez votre arrêt de travail** : Envisagez de prendre un jour de congé la veille de la coloscopie pour compléter votre préparation intestinale. Prévoyez de prendre congé le jour même de la coloscopie. La plupart des gens peuvent reprendre le travail le lendemain de leur coloscopie.

Une (1) journée avant la coloscopie :

1. **Commencez votre préparation intestinale** : Nous incluons les directives pour votre **préparation intestinale standard**. Veuillez lire attentivement ces renseignements ou demander à une personne de vous les lire. Si vous avez besoin de précisions, composez le numéro sans frais pour parler avec l'intervenante-pivot du Programme de suivi au dépistage du cancer colorectal au 1-855-733-0762. Vous pouvez également nous joindre par courriel à crnavigator@ihis.org.

Préparation intestinale standard

- L'intestin doit être bien vide pour que le médecin puisse effectuer une coloscopie. Tout résidu de selles ou de liquide rendra difficile l'examen des parois à l'intérieur de votre intestin, ce qui rendra le test moins précis et, dans certains cas, impossible à terminer. Votre équipe médicale **considère que votre intestin est vide lorsque vous n'éliminez que du liquide**. Le liquide peut être clair, jaune ou coloré avec des traces de selles.
- Les **solutions de préparation intestinale** vendues en pharmacie sont plus efficaces lorsqu'elles sont prises en **doses fractionnées**. On fractionne les doses en buvant la **première dose la veille de l'examen** et la **deuxième dose le jour de l'examen**. Pour chacune des doses, vous devez prendre l'entièreté de la solution.
- Il est important de **bien vous hydrater** pendant la prise de la solution de préparation intestinale. Pour bien s'hydrater, il faut boire **3 à 4 litres de liquides clairs** en plus de la solution de préparation intestinale. En général, un adulte perd 3 à 4 litres de liquide pendant la préparation intestinale, et il est essentiel de remplacer ce liquide.

Dès le matin de la veille de la coloscopie :

- Il ne faut plus manger d'aliments solides.
- **Commencez à boire** 3 à 4 litres de liquides clairs – vous pouvez boire jusqu'à 2 heures avant la coloscopie – **aucun liquide de couleur rouge, bleue ou mauve; aucune boisson à base de lait; aucune boisson alcoolique.**
 - ☑ Boissons énergétiques, p ex, Electrolyte Gastro, Gatorade ou Powerade
 - ☑ Boissons gazeuses claires, p. ex., Sprite, Ginger Ale, 7-Up.
 - ☑ Eau
 - ☑ Kool-Aid, thé glacé, limonade
 - ☑ Thé noir ou tisane, café sans produit laitier ni substitut de lait
 - ☑ Jus de fruits sans pulpe, p. ex., pomme, raisin blanc, canneberge blanche
 - ☑ Soupes claires, p. ex., consommé, bouillon
 - ☑ Eau de coco sans pulpe
 - ☑ Popsicle
 - ☑ Jell-O

- **Préparez et réfrigérez** la première dose de la solution de préparation intestinale en suivant les instructions sur la boîte. Vous pouvez réfrigérer la solution pour en améliorer le goût. Boire avec une paille peut aider la solution à contourner les papilles gustatives.
- **Si vous êtes diabétique** : essayez de maintenir votre apport calorique régulier sous forme liquide. Testez votre glycémie avant les repas, au coucher et tout au long de la journée, au besoin.

À quoi s'attendre après la première dose de la solution de préparation intestinale?

- Restez à proximité d'une toilette. Vous aurez des selles fréquentes de type diarrhée.
- La solution commence généralement à agir au bout de 1 à 3 heures, mais il est possible que ce soit un peu plus long. Pour certaines personnes, les effets peuvent commencer à se faire sentir après 6 à 8 heures. Votre prochaine dose mettra moins de temps à agir. Tenez compte de cela si vous avez des déplacements à faire la veille de votre intervention.
- Il est possible de ressentir des crampes, ce qui est normal.

Rappel :

- Vous devrez rester à l'hôpital de 30 à 60 minutes après la coloscopie.
- Si vous avez reçu un médicament sédatif pour la coloscopie, **vous pouvez être considéré comme ayant les facultés affaiblies jusqu'à 24 heures après l'examen.**
 - Il est déconseillé de signer des documents juridiques.
 - Vous **ne serez pas en mesure de conduire** vous-même jusqu'à votre domicile. Vous aurez besoin d'une personne de confiance pour venir vous chercher au service d'endoscopie de l'hôpital.
 - Vous **ne devez pas boire d'alcool ni prendre de somnifères** ou de médicaments contre l'anxiété.
 - Vous **ne devez pas avoir la responsabilité des soins d'une autre personne**, p. ex., un bébé, un jeune enfant ou une personne ayant un mauvais état de santé.

- Vous pouvez commencer à boire des liquides complets et passer à un régime alimentaire normal selon votre tolérance.
- Si vous prenez des anticoagulants, discutez avec le médecin du moment où vous pourrez reprendre ces médicaments. Recommencez à prendre tous les autres médicaments, sauf avis contraire.

☐ Coloscopie : Directives concernant la préparation intestinale standard

Veillez prendre note de ce qui suit :

- Vous devez commencer à ingérer des liquides clairs **dès midi la veille** de votre examen. Vous ne devez ni manger ni boire après avoir terminé votre préparation. Vous ne pouvez rien manger ni boire **dans les deux heures** qui précèdent la coloscopie.
- Prenez vos médicaments habituels avec une gorgée d'eau, **à l'exception** des anticoagulants et des médicaments pour diabétiques (vous devriez avoir reçu des instructions particulières concernant ces médicaments).
- Vous pouvez prendre des Tylenol ou des médicaments contre la migraine **jusqu'à trois heures** avant votre coloscopie.

À 14 h, la veille de la coloscopie :

- Prendre trois (3) comprimés de bisacodyl (Dulcolax) avec de l'eau, **ne pas** mâcher ou écraser les comprimés. Les premières selles surviennent généralement 1 à 6 heures après avoir ingéré les comprimés.
- En cas de nausées lors de la préparation intestinale, il est possible de prendre des Gravol 25-50 mg par voie orale, au besoin.

À 19 h, la veille de la coloscopie :

- Commencer à boire le premier litre de la solution de Bi-PegLyte du premier sachet, que vous ayez ou non besoin d'aller à la toilette. **Boire au moins 250 ml toutes les 15 minutes.** Il est préférable de boire rapidement chaque verre. Une selle liquide devrait commencer à s'écouler après environ une (1) heure. S'assurer de boire l'entièreté de la solution.

À 20 h, la veille de la coloscopie :

- Boire un (1) litre de liquides clairs.

Quatre (4) à six (6) heures avant la coloscopie :

- Commencer à boire le deuxième litre de la solution de Bi-PegLyte du deuxième sachet. **Boire au moins 250 ml toutes les 15 minutes.** Il est préférable de boire rapidement chaque verre. S'assurer de boire l'entièreté de la solution.

Une (1) heure plus tard :

- Boire un (1) litre de liquides clairs.